



PACK DIRIGEANT/MANAGER 10 SEANCES



MANAGER AVEC CONFIANCE, BIENVEILLANCE, ASSERTIVITE ET COURAGE

Il s'agit d'une approche de la connaissance de soi dans ses fonctions de leader à travers 4 axes : la connaissance de soi, l'interaction avec ses collaborateurs, son environnement de travail et le développement de son intelligence émotionnelle. Cette formation est très flexible s'adapte en fonction du poste, des activités et des responsabilités de la personne.

Cette formation permet de :

- Etre en harmonie avec soi-même
- Mieux communiquer
- Prendre des décisions
- Développer son propre leadership

| | |
|-------------------|---|
| PUBLIC | Manager souhaitant être en accord avec soi-même pour améliorer sa communication avec ses collaborateurs, développer son propre leadership |
| PRE REQUIS | Aucun |
| DUREE | Entre 10 et 15 séances – à définir avec la personne en fonction du résultat visé |
| OBJECTIFS | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Identifier sa valeur ajoutée ▪ Développer son leadership propre à sa personnalité ▪ Améliorer sa relation à soi et aux autres. ▪ Développer ses compétences humaines dans l'encadrement d'une équipe |
| CONTENU | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Connaissance de soi : profil de personnalité, mécanismes d'auto-sabotage ▪ Moi et l'équipe : comprendre le jeu relationnel de chacun dans l'équipe – repérer le burn-out des collaborateurs – la performance d'équipe ▪ Apprendre à lâcher-prise ▪ Communiquer de façon assertive ▪ Leadership et intelligence émotionnelle |
| PEDAGOGIE | <ul style="list-style-type: none"> ▪ Apports théoriques. ▪ Exercices, jeux de rôles. ▪ Etudes de cas et de situations décrites par les participants. |